

# Vocabulaire des émotions

## La joie

A l'aise
Affectueux
Agréable
Allègre
Amical
Amusé
Assouvi
Avoir la joie au cœur
Avoir le cœur léger
Bienveillant

En communion
En forme
En forme
En harmonie
Enchanté
Enjoué
Enthousiaste
Etre au comble de...
Etre au septième ciel
Etre aux anges
Euphorique
Exubérant
Fier

Stimulé
Tendre
Transporté
Vivant
Voir la vie en rose

Bon
Bondie de joie, sauter de joie
Chaleureux
Chanceux
Chanceux
Comblé
Confortable
Content
Décontracté
Détendu
Emerveillé

Gai
Heureux
Heureux comme un poisson dans l'eau
Jovial
Joyeux
Libre
Libre
Lumineux
Mettre du baume au cœur
Motivé
Nager dans la joie
Nourri

Optimiste
Passionné
Plein d'entrain
Plein d'espoir
Pleurer de joie
Ravi
Reconnaissant
Revigoré
Satisfait
Se mettre au vert
Se sentir pousser des ailes
Soulagé
Sourire jusqu'aux oreilles

# Vocabulaire des émotions

## La tristesse

Abattu
Affligé
Apathique
Avoir la gorge serrée
Avoir la mort dans l'âme
Avoir la vaguë à l'âme
Avoir le cœur gros
Avoir un regard morose, éteint
Avoir une boule dans la gorge
Avoir une tête d'enterrement
Blessé
Bouleversé
Broyer du noir

En avoir gros sur le cœur, sur la patate
Ennuyé
Exploré
Errer, se traîner
Esseulé
Eteint
Faire triste mine, grise mine
Fatigué
Honteux
Humilié
Impuissant
Inintéressant

Cafardeux
Chagriné
Découragé
Déçu
Dégoûté
Démoralisé
Dépité
Déprimé
Désespéré
Désolé
Détaché
Embarrassé

Isolé
Lugubre
Mal à l'aise
Malheureux
Mélancolique
Meurtri
Misérable
Navré
Nostalgique
Paumé
Piteux
Plein de regret

Prostré
Résigné
Submergé
Tourmenté
Triste
Vain
Vaincu
Vidé

# Vocabulaire des émotions

## La peur

Accablé
Affolé
Angoissé
Anxieux
Apeuré
Aucun son ne sort de ma bouche
Avoir de l'appréhension
Avoir des sueurs froides
Avoir la frousse
Avoir les mains moites
Avoir une peur bleue
Broyé
Ca fait froid dans le dos
Chair de poule, les poils qui se hérissent
Chancelant
Cheveux dressés sur la tête
Claquer des dents
Coincé
Confus
Coupable

Craintif
Défait
Démuni
Désemparé
Désorienté
Déstabilisé
Dévalorisé
Effrayé
Epouvanté
Etre blanc comme un linge
Etre cloué sur place, pétrifié, paralysé
Faible
Fourbe
Fragile
Frissonner de peur
Fuit à toutes jambes
Groge sèche, nouée
Harcelé
Hébété

Horrifié
Incertain
Inhibé
Inquiet
Jambes coupées, en coton
Le sang qui se glace, qui ne fait qu'un tour
Méfiant
Modeste
Nerveux
Paniqué
Paralysé
Perdu
Perplexe
Pessimiste
Prendre ses jambes à son cou
Prudent
Se faire tout petit

Secoué
Soucieux
Souffle coupé, de la peine à respirer
Sur la défensive
Tendu
Terrifié
Timide
Timoré
Traumatisé
Trembler comme une feuille
Troublé
Vulnérable

# Vocabulaire des émotions

## La colère

Agacé
Agité
Agressif
Aigri
Amer
Avoir de l'aversion
Avoir la moutarde qui monte au nez
Bégayer de colère
Belligère
Choqué
Colérique
Contracté
Contrarié
Courroucé
Crise de nerfs

Enragé
Envieux
Etre vert de rage
Exaspéré
Excité
Fâché
Faire les gros yeux
Froid
Frustré
Fumer, exploser de colère

Irrité
Jaloux
Le sang qui monte à la tête, qui bout
Mécontent
Mesquin
Ne plus contrôler ses nerfs
Outré
Piquer une colère
Protestataire
Provocant
Qui proteste
Rageur
Rancunier
Rebelle

Renfrogné
Révolté
Sauvage
Se fâcher tout rouge
S'enflammer
Sortir de ses gonds
Sous pression
Suffisant
Trahi
Trembler, trépigner de colère
Trompé

Critique
Dérangé
Destructeur
Détesté
Distant
Dur
Enervé
Furieux
Haineux
Horripilé
Hostile
Hystérique
Indigné
Insatisfait

Ulcéré
Une colère noire
Vexé
Vindictif
Violent
Voir rouge